

RIEQUILIBRIO CORPO, MENTE, SPIRITO

Corso aperto a terapeuti e non

Rosalba Rossi

Nel mese di gennaio 2024, ispirata dalle numerose richieste ricevute di tenere un corso che riassume la mia ventennale esperienza nel campo del riequilibrio corpo-mente-spirito, ho condotto un corso di 14 ore dedicato alle conoscenze apprese dal maestro Stanny Lansloot e arricchite con un bagaglio personale di scoperte e nozioni provenienti dalla mia attività di terapeuta. La tecnica è semplice, ma profondamente efficace. Anche coloro che non hanno esperienze particolari nel campo del benessere energetico hanno imparato con facilità i concetti. È stata messa in risalto l'importanza della pratica per sviluppare la sensibilità al tocco e la capacità di percepire ciò che avviene sotto le dita. Il corso ha suscitato grande coinvolgimento nei partecipanti che hanno acquisito molte nozioni, tra le quali le manualità per il trattamento delle cicatrici. Ho condiviso con loro una prospettiva olistica, sottolineando che è importante riattivare il circuito energetico interrotto dai segni traumatici, sia nell'immediato, sia dopo anni, per portare nuova energia al meridiano e all'organo corrispondente. Alcuni partecipanti al primo livello del corso hanno piacere di condividere le loro esperienze entusiastiche, e mi hanno spronato a scrivere questo articolo:

Daniela: *«Sono rimasta colpita dalla genialità del corpo umano, ogni cosa ha un'interazione con il corpo e Rosalba ha portato diversi stimoli (olfattivi, auditivi, sensoriali, ...) per armonizzare la totalità della persona, sul piano fisico, mentale, ed emozionale. È stato un corso di alto livello professionale, dove mi sono sentita subito a mio agio e accolta».*

Emanuela: *«Il corso è stato interessante e arricchente, grazie alle competenze dell'insegnante e alla volontà di trasmettere le sue conoscenze. La tecnica, semplice e intuitiva, ha già trovato spazio nella mia pratica quotidiana, offrendo risultati concreti e la possibilità di coinvolgere i clienti nel mantenimento del benessere acquisito».*

Elisa: *«Consiglio vivamente questo corso agli interessati ad approcci complementari. La tecnica è accessibile a tutti e rappresenta un'opportunità aperta a chiunque desideri esplorare*

nuovi metodi per migliorare il benessere, senza necessità di particolari capacità pregresse».

Sebastian: *«Questa tecnica mi è stata trasmessa in modo così semplice e chiaro da aprirmi le porte a un nuovo mondo. Ha fatto sì che potessi percepire e ottenere risultati concreti fin da subito. Con questa esperienza, mi si è rivelato un universo di sensazioni prima inesplorate. Non vedo l'ora di immergermi nel secondo livello di questo affascinante percorso di riequilibrio!»*

Michela: *«Partecipare al corso è stata un'ottima opportunità per ri-contattare e percepire il movimento dei flussi energetici presenti in ogni individuo. Fin da subito ho integrato questa tecnica ai metodi che già conoscevo, questo lavoro in sinergia potenzia il trattamento e ne valorizza l'efficacia».*

Grazia: *«Fin da subito ho iniziato ad utilizzare questa tecnica. Questo genere di trattamento permette alla persona che lo riceve di riscoprire se stessa sotto un altro aspetto, quello energetico, se ancora non lo ha sperimentato, aprendo la sua consapevolezza a una realtà diversa: non solo materia, bensì anche energia».*

L'esperienza ha chiaramente lasciato un'impronta positiva nei partecipanti, che già stanno integrando la tecnica nelle loro pratiche, l'entusiasmo per il proseguimento del percorso di riequilibrio è palpabile. Visto il successo ottenuto l'Associazione Svizzera di Shiatsu metodo Namikoshi ha deciso di riproporre questo corso, l'invito al primo livello che si terrà il 6 e 7 aprile è esteso a chiunque desideri esplorare le possibilità del benessere attraverso una pratica accessibile e trasformativa.

Rosalba Rossi è terapeuta complementare con diploma federale (Shiatsu e Riflessoterapia), Presidente Associazione Svizzera Shiatsu metodo Namikoshi, Supervisore abilitato OmL TC.



Prossimi corsi di riequilibrio corpo-mente-spirito

1° livello 06-07 aprile 2024

2° livello 04-05 maggio 2024



Per maggiori informazioni consulta il sito www.namikoshi.ch o contatta lo 091 840 17 56