

ASSOCIAZIONE SVIZZERA SHIATSU NAMIKOSHI

6648 MINUSIO

Arbedo, 31 marzo 1998

È spuntato un altro seme di Denis

Finalmente!! Il 24 gennaio 1998 è nata l'Associazione Svizzera Shiatsu Namikoshi.

Le tappe importanti per raggiungere questo obiettivo si possono così sintetizzare:

1. Il 19 giugno 1995 l'Istituto di Terapie Naturalistiche, direttrice Annemarie Bonetti Frey riceve l'autorizzazione dall'European Shiatsu Academy di organizzare corsi-base per terapeuti. Questo anche grazie a Roberto Taverna che ne diverrà il maestro.
2. Nel medesimo periodo Denis Binks e Annemarie Bonetti-Frey iniziano a pensare di organizzare il Second European Shiatsu Meeting in Svizzera.
3. Il 3 e 4 febbraio 1996 Denis Binks è presente a Locarno per la prima sessione di esami del corso-base (15 allievi).
4. Il 13 e 14 aprile 1996, ad Ascona, si svolge il Second European Shiatsu Meeting, nell'ambito del giubileo per i 20 anni di attività dell'Istituto di Terapie Naturalistiche. Paesi presenti sono: Japan, Holand, Italy, Spain, Switzerland. Oltre i vari Seminari svoltisi nei due giorni, ci sarà anche la consegna dei diplomi ai primi Terapisti svizzeri da parte della signora Matsuko Namikoshi.
5. Durante il Third European Shiatsu Meeting a Hilversum, Holland, Denis Binks propone di nominare membro della Direttiva europea dell'E.S.A. un rappresentante per la Svizzera dando così un impulso ulteriore verso la costituzione della nostra Associazione.
6. Nel giugno 1998 l'European Shiatsu Academy dà l'autorizzazione a Annemarie Bonetti-Frey di creare l'Istituto di Shiatsu Namikoshi, Sezione Svizzera dell'European Shiatsu Academy.

In questi tre anni, intanto, i corsi-base si sono svolti con regolarità, diplomando circa quaranta terapeuti. I neo-diplomati vogliono sapere quando ci sono nuovi seminari, sentono il bisogno di un punto di riferimento per far fronte alle loro esigenze e difficoltà, vogliono sapere come funziona con le varie istituzioni nazionali, vogliono essere al corrente di quanto succede in Giappone e in Europa, conoscere le attività dell'European Shiatsu Academy, dell'E.S.A., dell'APIS, vogliono potersi trovare per verificare il loro lavoro e così via. Nasce, insomma, la necessità reale di avere una associazione che possa far fronte a tutte queste questioni. Il seme piantato tre anni or sono comincia a germogliare. Ma chi sono coloro che hanno piantato questo seme e l'hanno accudito? Sicuramente Annemarie Bonetti-Frey, che sotto la spinta dell'entusiasmo che Denis Binks sapeva infondere, ha portato lo Shiatsu Namikoshi in Svizzera ed ha iniziato a farlo conoscere tramite varie manifestazioni. Sicuramente Roberto Taverna. La sua costante presenza in Svizzera per insegnare lo Shiatsu, la alta qualità delle sue lezioni sia dal punto di vista teorica-pratica che umana, la sua disponibilità verso gli allievi, i suoi consigli su come organizzarci, la sua mediazione con l'E.S.A., hanno aiutato a creare quel clima adatto per far sì che il seme germogliasse. Ma anche l'entusiasmo di alcuni terapeuti che hanno seguito tutti i corsi tenuti dall'European Shiatsu Academy sia a Baarn che a Roma, che si sono tenuti costantemente informati di quanto succedeva fuori dalla Svizzera ha avuto una grande importanza. Prima di tutto hanno dato un segnale all'E.S.A. che anche da noi qualcosa si muoveva. Secondariamente hanno contribuito a cementare i rapporti con le altre associazioni grazie alla loro presenza nei vari Seminari e hanno portato in Svizzera quella carica di entusiasmo sempre presente nei vari corsi trasmettendola agli

ASSOCIAZIONE SVIZZERA SHIATSU NAMIKOSHI

6648 MINUSIO

altri terapisti. In pratica si sono incaricati di innaffiare il terreno dove il seme era stato piantato. E come dimenticare Denis; il Grande Maestro Denis. La grandissima conoscenza che aveva in campo professionale, la sua voglia di farti partecipe dei "segreti" dello Shiatsu, la sua grande apertura verso il "nuovo", la sua capacità di spiegarti cose difficili con una semplicità incredibile, il suo carisma che prendeva tutti, il fascino delle sue lezioni, la sua allegria. Noi terapisti si aspettava giugno solo per andare a Baarn e tornare sì, con conoscenze maggiori, ma anche per portarci a casa un po' del suo entusiasmo e della sua carica. Suo era il seme; portato dal Giappone assieme ad altri una trentina di anni fa, dono di Tokushiro Namikoshi. Qualcuno è già cresciuto, ha già dato frutti. Il nostro è un germoglio e, anche se ne siamo fieri, ci rattrista che Denis non abbia potuto vederlo spuntare e non sia qui con noi a crescerlo.

Per marcare la sua nascita, l'Associazione ha organizzato, il 14 e 15 febbraio 1998 due giornate sullo Shiatsu Namikoshi, in collaborazione con l'Istituto di Shiatsu Namikoshi.

Alla presenza di un pubblico interessato, la giornata del 14 inizia con un intervento del signor Peter Traber, Direttore del Centro di Salute e Albergo Esplanade (dove si è tenuta la manifestazione e il seminario), il quale illustra la storia di questo centro dalla sua nascita fino alla recente ristrutturazione (1997), ricordando come già nel 1911 l'Albergo Esplanade fosse un Centro di Salute.

La signora Annemarie Bonetti-Frey, Presidente dell'Associazione, parla invece della sua pluriennale esperienza nella naturopatia maturata in collaborazione con la madre, signora Anny Frey. Racconta poi di come, dal Meeting internazionale di Shiatsu Namikoshi (a cui partecipò la signora Matsuko Namikoshi in rappresentanza del Giappone), da lei organizzato, si sviluppò l'idea di creare una struttura adatta alla formazione completa dello Shiatsu-Terapista metodo Namikoshi arrivando dopo due anni di incontri con gli organi competenti europei alla creazione dell'Istituto e dell'Associazione.

Terzo relatore è il signor Maurizio Spedicato, membro della Direttiva dell'Associazione Professionale Italiana di Shiatsu (APIS), che dopo aver portato i saluti del loro Presidente intrattiene il pubblico parlando del Gruppo di Volontariato che si è costituito in Italia e che lavora con gruppi di para/tetra/emiplegici con il metodo Shiatsu Namikoshi ottenendo validi risultati.

Dopo la relazione del Vice-Presidente dell'Associazione svizzera, signor Franco Maccanelli, in cui tracciava a grandi linee la storia dello Shiatsu Namikoshi e di come si è sviluppato in Europa, e di quali sono gli scopi della neocostituita Associazione, prende la parola il signor Paul Van Monfort, istruttore della Duch Shiatsu School e presente a questa giornata come rappresentante ufficiale dell'European Shiatsu Association. La sua è una relazione, con esempi pratici, di come lo Shiatsu possa avere effetti benefici nello sport sia a livello competitivo che popolare.

Segue un rinfresco offerto a tutti i presenti.

Domenica 15 febbraio si è svolto un seminario organizzato in collaborazione con l'European Shiatsu Association e tenuto dall'istruttore Peter Van Monfort su due importanti patologie a cui la Shiatsu dà ottime risposte: sciatalgia e periartrite scapolo omerale. A questo corso hanno partecipato 18 terapisti.

Per il futuro le idee sono molte e il Comitato sta lavorando alacremente per preparare un programma di attività. Due sono per il momento le priorità: 1. prendere contatto con le varie Istituzioni (Autorità e Casse Ammalati) al fine di poter far riconoscere lo Shiatsu Metodo Namikoshi quale valida Terapia in Svizzera. 2. Avere continuità nell'insegnamento per i Soci al fine di poter garantire la qualità dei nostri terapisti.

Per l'Associazione Svizzera
Shiatsu Namikoshi

Dario Baranzini

SCHEDA DELL'ASSOCIAZIONE SVIZZERA SHIATSU NAMIKOSHI:

ASSOCIAZIONE SVIZZERA SHIATSU NAMIKOSHI

6648 MINUSIO

Attualmente conta 15 Soci attivi, un Socio Sostenitore (su 40 Terapisti che hanno frequentato il corso-base) e un Socio Onorario.

Sede dell'Associazione: Minusio (Ticino).

Indirizzo dell'Associazione:

Associazione Svizzera Shiatsu Namikoshi
Via Temporive 24
6517 Arbedo (TI)
Svizzera

Comitato composto da 5 Membri:

Presidente: Annemarie Bonetti-Frey
Via San Francesco 4
6600 Locarno (Ti)
Svizzera
Tel e fax 091 751 17 58

Vice-Presidente: Franco Maccanelli
Via Moncucco 5
6900 Lugano (Ti)
Svizzera
Tel 091 967 57 07

Segretario: Dario Baranzini
Via Temporive 24
6517 Arbedo (Ti)
Svizzera
Tel 091 829 34 12

Cassiere: Mauricio Wastavino
Via A. Pessina
6853 Ligornetto (Ti)
Svizzera
Tel 091 647 32 72

Archivista: Claudia Bonardi
Vicolo Motto di Lena 5
6648 Minusio (Ti)
Svizzera
Tel 091 743 30 64

Membro Direttiva Europea E.S.A Dario Baranzini

A NEW DENIS' SEED GROWS UP

ASSOCIAZIONE SVIZZERA SHIATSU NAMIKOSHI

6648 MINUSIO

Finally on 24th January 1998 has been found the Shiatsu Namikoshi Swiss Association.

The most important stages to reach this result are:

1. On 19th June 1995 the Istituto di Terapie Naturalistiche (director Mrs Annemarie Bonetti-Frey) is authorized from the European Shiatsu Academy to organize basis courses for therapists. This also thank to Roberto Taverna, who becomes the teacher.
2. At the same time, Denis Binks and Annemarie Bonetti-Frey have the idea to organize the Second European Shiatsu Meeting in Switzerland.
3. On 3th and 4th February 1996 Denis Binks comes to Locarno for the first basis examinations (15 participatings).
4. On 13th and 14th April 1996 takes place in Ascona the Second European Shiatsu Meeting, at the same time with the celebration of the 20 years old Istituto di Terapie Naturalistiche. Countries at the meeting: Japan, Holand, Italy, Spain and Switzerland. On this occasion Mrs Matsuko Namikoshi consigns their diplomas to the first swiss therapists.
5. During the Third European Shiatsu Meeting in Hilversum, Holand, Denis Binks suggests to name a Swiss member by the European directive of the E.S.A., giving on this way a new impulse to the fondation of our association.
6. On 8th June 1998 the European Shiatsu Academy autorized Annemarie Bonetti-Frey to create the Shiatsu Namikoshi Institute, the swiss section of the European Shiatsu Academy.

During the last 3 years the basis courses have regularly taken place and have formed about 40 therapists. All these new therapists want to know when seminaries are organized and need a help to solve their probelms and answer their questions; they want to know haw the national organisations work and receive informations about developements in Japan and Europe, and to know the activities of the European Shiatsu Academy, the E.S.A., the APIS; they want to meet each other to compare their work. In other words, there's a need of an association which could solve all these problems.

The 3 years old seed is going up. But who is taking care of it?

Of course Annemarie Bonetti-Frey: thanks to Denis Binks' involving enthusiasm she brought Shiatsu Namikoshi in Switzerland and developed it through different meetings. And Roberto Taverna, too. His role in Switzerland teaching Shiatsu, the high quality of his lessons (theory, practice and human relationships), his behaviour to the students, his help about organisation and his madiation with the E.S.A. have helped the seed to grow up.

But also the enthusiasm of some therapists that follow all the courses organized by the European Shiatsu Academy in Baarn and Rome, and that are constantly informed about what happens out of Switzerland play a very important role. First, they prove to the E.S.A. that also in our country things are changing. Second, they contribute to developpe the relationships whith the other associations through their partecipation to the different seminaries; moreover, they bring to Switzerland the entuhusiasm coming from the different courses involving other therapists. In practise they care to arise the seed so that it could grow up.

And how can we forget Denis? The great theacher Denis. His large knowledges about his job, his desire to show everyone the Shiatsu secrets, his interest to the "New", his ability to explain a very difficult subject in an easy way, his strong personal appeal, the fascination of his lessons, his joy!

ASSOCIAZIONE SVIZZERA SHIATSU NAMIKOSHI

6648 MINUSIO

All we therapists were waiting June not only to go to Baarn to learn something new, but also to come home with a little of his enthusiasm and his energy. To him belonged the seed. He became it from Tokushiro Namikoshi and he brought it home with some other seeds about 30 years ago. Some of those seeds have already grown up and given fruits. Our seed is only a sprout, and we are sad that Denis wouldn't see it growing up with us.

To mark its birth we organized on 14th and 15th February 1998 2 days about Shiatsu in collaboration with the Shiatsu Namikoshi Institut. The first day begins with an intervention of Peter Traber, director of the Health Center and the Esplanade Hotel (where the meeting took place), who illustrated to the concerned public the story of the center from its birth until the restructuring on 1997: he remembers that already on 1911 the Esplanade Hotel was a Health Center.

Mrs Annemarie Bonetti-Frey, President of the Association, speaks about her long experience in natural therapies, developed in collaboration with her mother, Mrs Anny Frey. She also explains how started from the Shiatsu Namikoshi International Meeting (that she organized, and where Mrs Matsuko Namikoshi played the role of Japanese representative) the idea to create a structure able to form a complete Shiatsu Namikoshi Therapist: 2 years later, after a lot of meetings with the european official organs, will be found the Institute and the Association.

The third speaker is Maurizio Spedicato, directive member of the APIS: he brings greetings from his President and illustrates the activities of the Italian voluntary group that works with para/tetra/emiplagic patients and obtains good results through Shiatsu Namikoshi.

After the speak of the vice-president of the Swiss Association, Mister Franco Maccanelli, who remembers shortly the story of Shiatsu Namikoshi and how it has developed in Switzerland, and which are the purposes of the new association, comes the turn of Mister Paul Von Monfort, teacher of the Dutch Shiatsu School and official representative of the European Shiatsu Association. He explains how Shiatsu can give good results at all levels. Then a refreshment for all the participants.

On Sunday takes place a seminary organized with E.S.A. and given by Mister Peter Van Monfort about two important pathologies for which Shiatsu can be a good solution: the sciatica and the frozen shoulder. 18 therapists follow this course.

For the future we have a lot of ideas, and the committee is working hard to prepare a program. For the moment we have 2 priorities:

1. to create a dialogue with the different institutions (authorities and health assurances) to obtain that the Shiatsu Namikoshi Method Therapy becomes a recognized therapy;
2. to ensure a non-stop teaching system to guarantee a high quality of our therapists.

For the Shiatsu Namikoshi
Swiss Association,

Il Segretario
Dario Baranzini

Arbedo , 1 aprile 1998