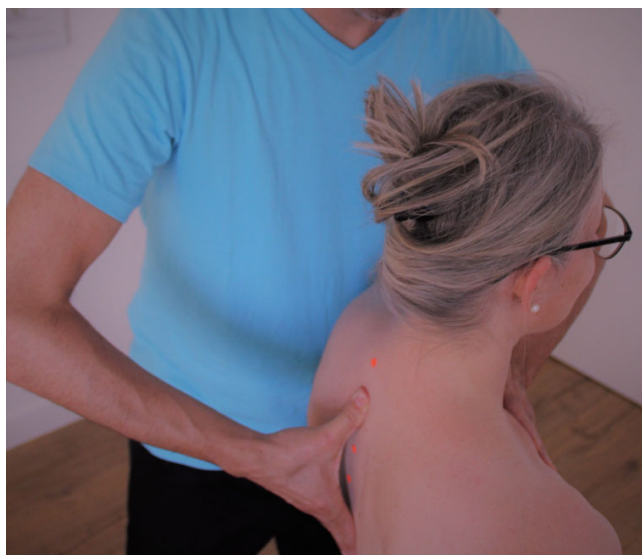




L'Associazione Svizzera Shiatsu metodo Namikoshi presenta:

# SHIATSU PER COLLO, SPALLE E SCHIENA

## Basi di digitopressione



Corso creato per chi desidera avvicinarsi all'affascinante mondo dello shiatsu, attraverso l'apprendimento di manovre efficaci e di facile esecuzione.

Collo, spalle e schiena sono zone frequentemente cariche di tensione e indolenzimento. Lo shiatsu, tecnica giapponese, agisce su muscoli e ossa, contribuendo ad un migliore stato di salute generale.

Il corso, prevalentemente pratico, verrà integrato con nozioni base di anatomia e fisiologia, utili a comprendere al meglio la successiva parte manuale.

Giornata aperta a tutti, neofiti e terapisti curiosi di integrare manovre di shiatsu nelle loro tecniche.

**Data** 24 ottobre 2026

**Orario** 9:00–12:30 e 13:30–18:00

**Durata** 8 ore

**Insegnante** Paolo Sambo



Terapista Complementare con certificato con diploma federale in Shiatsu, insegnante dell'Associazione Svizzera Shiatsu metodo Namikoshi

**Luogo** c/o I SENTIERI DELL'ANIMA – studio di terapie naturali, via Nosetto 3, 6592 S. Antonino

**Costo** CHF 220 (soci ASSN CHF 180)

### PROMOZIONE PRENOTA PRIMA

**10% di sconto** per ogni iscrizione confermata entro il 24 settembre 2026 con pagamento anticipato dell'intero importo.

**La quota comprende** materiale didattico e certificato di presenza.

**Termine d'iscrizione** 10 ottobre 2026

**Corso riconosciuto come** formazione continua.

**Non perdere l'occasione, posti limitati!**

**info e iscrizione:**  
**info@namikoshi.ch**